

# MASTER IN

## DIAGNOSI E TERAPIA DELLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE SECONDO L'APPROCCIO COGNITIVO COMPORTAMENTALE

### Patrocinio AIAMC

**Centro di Psicologia Clinica di Pescara**

**Scuola riconosciuta dal MIUR**

### **Presentazione**

Le dipendenze comportamentali (nuove dipendenze), come vengono spesso definite le dipendenze senza droghe, sono un fenomeno relativamente nuovo, che pone immediate esigenze di aggiornamento professionale per psicoterapeuti, psichiatri, medici e chiunque operi nel settore delle dipendenze. Le nuove dipendenze, si riferiscono a comportamenti eterogeni, socialmente accettati e appaganti, per la maggior parte delle persone, che coinvolgono normali attività, come il gioco, lo sport, il sesso, navigare in internet, fare shopping, mangiare. Presentano una estrema variabilità di espressione sintomatologica e coesistono, il più delle volte, in presenza di altre patologie psichiatriche. L'eziologia è multifattoriale e comprende; fattori biologici (predisposizioni genetiche, cambiamenti funzionali e strutturali derivanti dal comportamento di dipendenza); psicologici (emotivi, comportamentali e cognitivi) e socio-culturali (famiglia, amici, contesto di vita). Al pari delle dipendenze derivanti dall'uso di sostanze psicoattive, le dipendenze comportamentali, possono avere gravi ripercussioni negative nelle aree del funzionamento psicosociale, della salute e della salute mentale, possono mettere in pericolo le relazioni affettive e avere un impatto negativo sul lavoro, lo studio, il tempo libero. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, 2008) e associazioni scientifiche di rilievo come l'American Psychiatric Association (APA, 2013) hanno riconosciuto l'esistenza di dipendenze patologiche comportamentali con analoghi caratteri clinici. Numerosi ricercatori e altrettanto numerose evidenze scientifiche che dimostrano come le dipendenze da droghe e quelle comportamentali condividano un substrato neurobiologico, comportamentale, affettivo e cognitivo simile ritengono utile considerare le dipendenze in maniera unitaria superando un dualismo che, ad oggi, appare inappropriato.

**Il Master in Diagnosi e Clinica delle Dipendenze Comportamentali** intende, in maniera esaustiva, aggiornare e formare operatori in grado di diagnosticare e trattare, con un approccio evidence-based le varie dipendenze comportamentali. In tal senso si pone come una risorsa preziosa per qualsiasi professionista che si occupa di dipendenze.

**Direzione Scientifica:** Carlo Di Berardino, Giorgio Da Fermo, Mario Amore, Carlo Pruneti

**Docenti :** Antonio D'Ambrosio, Mario Amore, Roberto Truzoli, Giorgio Da Fermo, Massimo D'Alessandro, Carlo Pruneti, Alessandra Di Berardino, Carlo Di Berardino, Daniela Fonte,, Danilo Montinaro.

**Obiettivi formativi:** acquisizione di competenze specifiche nel settore delle dipendenze comportamentali

## **Destinatari**

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, ass. sociali, infermieri.

**Sbocchi professionali:** Il settore delle dipendenze è con l'avvento della tecnologia online è diventato campo di interesse socio sanitario sia per la prevenzione che per il trattamento di patologie che sono in larga diffusione soprattutto nel tessuto sociale più debole quello che interessa i giovani e i minori. Pertanto si rende necessario un approccio efficace e delle competenze specifiche anche da parte del personale addetto ai lavori.

**Articolazione** L'attività formativa del Master si articola su 10 incontri da 8 ore per un totale di 80 ore. L'attività comprende lezioni frontali e discussioni, lavori di gruppo, analisi di casi ed esercitazioni pratiche guidate in un contesto teso a favorire l'integrazione fra le competenze teoriche e le competenze pratiche. Per ottenere i crediti ECM è necessario superare il Questionario ECM che si terrà l'ultimo giorno di corso.

## **Programma**

### **1ª Giornata**

Presentazione del Master.

Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale delle dipendenze: principi generali, basi teoriche, metodiche di assessment, tecniche e protocolli. Prof. Antonio D'Ambrosio (Didatta AIAMC)

### **2ª Giornata**

Le dipendenze comportamentali: principi generali e inquadramento clinico. Classificazione, teorie e modelli, manifestazioni cliniche e caratteristiche psicopatologiche, comorbidità, epidemiologia, correlati neurobiologici e terapie farmacologiche Prof. Mario Amore (Univ. Genova )

### **3ª Giornata**

Le patologie dello spettro ossessivo-compulsivo e la relazione con le dipendenze comportamentali.

(Carlo Pruneti Univ. Parma)

### **4ª Giornata**

Il colloquio motivazionale nel trattamento delle dipendenze comportamentali.

Prof. Giorgio Da Fermo (Didatta e Supervisore AIAMC)

### **5ª Giornata**

Valutazione e strumenti diagnostici. Strumenti per la valutazione clinica generali e specifici. Esercitazioni pratiche (Daniela Fonte M. D'Alessandro (CPC Pescara).

### **6ª Giornata**

Disturbo da gioco d'azzardo e gioco patologico on-line. Definizione, epidemiologia, dati finanziari, fattori di vulnerabilità e resilienza, neuro-fisio-patologia, psicopatologia, assessment, trattamento, principi di prevenzione. (Emanuele Palagi Ist. Miller AIAMC)

### **7ª Giornata**

Internet Addiction Disorder. Definizione, modelli eziologici e criteri diagnostici. Assessment. Il trattamento cognitivo comportamentale della dipendenza da internet. ( Roberto Truzoli Univ. Statale Milano)

### **8ª Giornata**

La dipendenza sessuale (Sexual addiction). Definizione e descrizione. Criteri diagnostici. Modelli eziopatogenetici. Prospettive di intervento terapeutico. (Carlo Di Berardino CPC AIAMC)

### **9ª Giornata**

Mindfulness e Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) nella clinica delle dipendenze (Alessandra Di Berardino Didatta AIAMC)

### **10ª Giornata**

Aspetti medico legali delle Dipendenze Comportamentali. Questionario ECM. Dr. Danilo Montinaro AULS Lanciano)

### **11ª Giornata**

“Ludo-Dipendenze” in età evolutiva. (Anna Bartoccini CPC AIAMC)

## **Diploma e crediti formativi**

A conclusione del corso, a tutti coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di formazione verrà rilasciato il titolo di Master in Diagnosi e Terapia delle Dipendenze Tecnologiche, organizzato dal CPC con il patrocinio dell'AIAMC

## **Procedura per l'iscrizione**

Richiedere il modulo di iscrizione in segreteria, compilarlo, e riconsegnarlo insieme alla ricevuta del versamento quota di iscrizione.

### **Crediti ECM:**

Evento accreditato presso L'Agenzia Nazionale per i servizi sanitari con il rilascio di 80 crediti ECM\*  
Informazioni: Il Centro di Psicologia Clinica è Organismo di Formazione accreditato dalla Regione Abruzzo, (Det. DPG008 del 28/09/2016 n. 74 ed è Provider ECM)

\* per avere il rilascio dei crediti ECM è previsto un numero minimo di 10 iscritti al Master.