

CORSO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT

PREVENZIONE DELLO STRESS E EDUCAZIONE ALLA RESILIENZA

Centro di Psicologia Clinica Scuola riconosciuta dal MIUR provider ECM

Patrocini:

Università di Parma

Ass. Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento, AIAMC

Ordine degli Psicologi Abruzzo

Federazione Medico Sportiva Italiana FMSI CR Abruzzo

Il corso è strutturato in 8 unità seminariali di 8-12 ore ciascuno per un totale di 80 ore, avrà la durata di 6 mesi. Inizio previsto per il 26 Aprile. I temi riguarderanno l'applicazione delle tecniche cognitivo-comportamentali di terza generazione applicate alla disciplina dello sport. I requisiti di accesso sono Laurea in Medicina, Psicologia.

E' previsto uno sconto del 15 % ai soci AIAMC. In regola con la quota associativa.

Programma

26 Aprile 2023: "La multidisciplinarietà dei protocolli di idoneità all'attività sportivo-agonistica in Medicina dello Sport", Dr. Vittorio de Feo - 4 ore

27 Aprile 2023: "Interventi e buone pratiche nelle transizioni di carriera dell'atleta", Dr.ssa Margherita Sassi - 8 ore

04 maggio 2023: "Pratiche di rilassamento di Jacobson e applicazioni pratiche del Biofeedback", Prof. Carlo Pruneti - 8 ore

18 Maggio 2023: "Prevenzione dello stress e consapevolezza nello sport", Dr. Carlo Di Berardino - 12 ore

25 Maggio 2023: "Percorso educativo alla resilienza", Prof. Antonio D'Ambrosio - 12 ore

1 Giugno 2023: "L'approccio Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nelle prestazioni sportive", Dr. Enea Filimberti - 8 ore

08 giugno 2023: "Psicologia dello sport applicata nel settore giovanile", Dr.ssa Alessandra Mosca - 8 ore

22 giugno 2023: "Metodi psicofisiologici per il monitoraggio dello stress e il miglioramento della prestazione nello sport", Dr. Giuseppe Sacco - 8 ore

È previsto un workshop finale finalizzato a promuovere nei partecipanti con un workshop sull'applicazione del Biofeedback nello sport.

Direzione scientifica

Prof. Carlo Pruneti (Università di Parma)

Dr.ssa Margherita Sassi (Centro di Psicologia dello Sport Pescara)

Dr. Carlo Di Berardino (Didatta e Supervisore A.I.A.M.C. - CPC Pescara)

DOCENTI

Prof. Carlo Pruneti (Università di Parma)

Dr. Vittorio De Feo (Presidente CR Abruzzo FMSI, Specialista in Medicina dello sport)

Prof. Carlo Di Berardino (Didatta e Supervisore AIAMC - CPC Pescara)

Prof. Antonio D'Ambrosio (Psichiatra - Università di Genova)

Dr. Giuseppe Sacco (Psicologo dello sport CBT)

Dr. Enea Filimberti (Psicologo dello sport CBT)

Dr.ssa Alessandra Mosca (Psicologa dello sport CBT)

Dr.ssa Margherita Sassi (Psicologa dello sport CBT)

L'iscrizione comporta un costo di € 500 di cui 250 all'atto della iscrizione e la restante parte metà del programma. Sono avviate le pratiche per l'accreditamento ECM.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria organizzativa Centro di Psicologia Clinica
Telefono: 085.4211986; E-mail: info@centro-psicologia.it