

MINDFULNESS

In collegamento Skype

Rivolto a coloro che soffrono a causa delle
limitazioni imposte dal Coronavirus!



GIOVEDÌ 23 APRILE E VENERDÌ 24 APRILE

con un ospite di fama internazionale

il **MAESTRO AMADIO BIANCHI**

Presidente della Federazione Europea Yoga Ayurveda

Seguiranno incontri di gruppo con cadenza settimanale della
durata di circa due ore ciascuno.

Tutti i Venerdì dalle ore 18:00.

Per partecipare: indirizzo Skype Carlo Di Berardino

**Telefono: 085 4211986
393 4667708**

**E-mail: info@centro-psicologia.it
cdiberar3@gmail.com**