

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Mindfulness e sue applicazioni cliniche

Posti disponibili n. 40

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il **19 settembre 2018**

al numero telefonico **085 8020302** - Fax **085 8020516**

o all'indirizzo mail **francesca.struglia@aslteramo.it**

L'elenco degli ammessi sarà disponibile sul sito www.aslteramo.it, Area News

Cognome: _____

Nome: _____

Codice Fiscale: _____

Luogo e data di nascita: _____

E-mail: _____

N. Cell. _____

Profilo professionale: _____

Disciplina/Specializzazione: _____

Unità Operativa/Ente di appartenenza: _____

Sede lavorativa _____

Dipendente ASL Convenzionato Libero Professionista

Data _____

Firma del richiedente _____

Si autorizza _____

Firma del Responsabile dell'U.O (Dirigenza medica)
Firma dell'Infermiere Coordinatore (Comparto)

ATTENZIONE! La mancata compilazione della scheda di iscrizione in ogni sua parte comporterà l'esclusione dai crediti formativi ECM.

Crediti ECM assegnati: 19

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 D.LGS. 196/03. La informiamo che, ai sensi del D.Lgs. 196/03 i dati personali da Lei forniti attraverso la compilazione del presente modulo formeranno oggetto di trattamento esclusivamente per la richiesta di iscrizione all'evento. I dati forniti verranno trattati nel rispetto della normativa di cui sopra con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici. Il conferimento dei dati richiesti è obbligatorio ed il rifiuto di fornirli comporterà l'impossibilità di instaurare rapporti con la scrivente. I suoi dati personali potranno essere comunicati agli incaricati del trattamento ed, in genere, a tutti quei soggetti pubblici e privati cui la comunicazione si renda necessaria in relazione alle finalità di cui sopra. La scrivente si riserva di effettuare, durante lo svolgimento del Congresso, riprese foto-cinematografiche, e si impegna a che l'utilizzo di tali riprese sia finalizzato esclusivamente al contenuto dell'evento in oggetto e con intenti prettamente didattici. Tali riprese potranno essere sottoposte alla visione di soli docenti e partecipanti iscritti allo stesso evento. Per i partecipanti che desiderassero vedere uno o più riprese dell'evento le immagini potranno essere visionate previo accordo con la segreteria organizzativa.

ACQUISIZIONE CONSENSO DELL'INTERESSATO. Il sottoscritto acquisisce le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03, come interessato presta il suo consenso al trattamento dei dati personali per i fini e le modalità di utilizzo indicati nell'informativa di cui sopra.

- presta il suo consenso all'utilizzo in forme audiovisive e fotografiche della propria immagine, per usi consentiti dalla Legge e senza offesa del buon costume e della morale individuale, esclusivamente per le finalità e con le modalità indicate nell'informativa.

Do il consenso Nego il consenso Firma _____

Responsabile Scientifico

Dott. Gaetano Callista

Responsabile U.O.S.D

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura

P.O. di Giulianova

Dott.ssa Francesca Struglia

Dirigente Medico U.O.S.D

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura

P.O. di Giulianova

Docente

Fabrizio Didonna

Presidente e membro fondatore

dell'Istituto Italiano per la Mindfulness (IS.I.MIND)

Corso rivolto a:

MEDICO delle discipline:

NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE;

PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA

PSICOLOGO

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE

PSICHIATRICA

CREDITI ECM: **19**

Il corso è gratuito per i Dipendenti della ASL di Teramo.

Quota di iscrizione per esterni di € 250

(duecentocinquantaeuro/00)

da versare alla AUSL di TERAMO

al numero di CCP 12884649

intestato a: AUSL DI TERAMO

C.ne RAGUSA N. 1 - 64100 TERAMO

Causale: Iscrizione CORSO DI FORMAZIONE

MINDFULNESS E SUE APPLICAZIONI CLINICHE

*Prima di effettuare il pagamento si suggerisce
di contattare la segreteria organizzativa per verificare
la disponibilità dei posti*

RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Dott.ssa Francesca Struglia

Tel. **085 8020302**

Fax: **085 8020516**

Email: **francesca.struglia@aslteramo.it**



Dipartimento
di Salute Mentale

UFFICIO
FORMAZIONE
E QUALITÀ

CORSO DI FORMAZIONE

MINDFULNESS

E SUE APPLICAZIONI CLINICHE

GIULIANOVA

4-5-6 ottobre 2018

**BEST WESTERN
HOTEL EUROPA**

GIOVEDÌ 4 OTTOBRE

9.30

Introduzione al corso

Esercizio di mindfulness

Discussione di gruppo: condivisione e commenti

TEORIA:

Concettualizzazione e fenomenologia della mindfulness

11.30

COFFEE BREAK (15')

11.45

Esercizio di mindfulness

TEORIA:

Meccanismi terapeutici e aspetti psicofisiologici della pratica di mindfulness

13.00

PRANZO

14.00

La postura nella meditazione

Esercizio di mindfulness

Condivisione e commenti

TEORIA

Applicazioni cliniche, razionale degli interventi di mindfulness con vari disturbi e studi di efficacia

16.30

COFFEE BREAK (15')

16.45

Esercizio di mindfulness

Condivisione e commenti

Video

A Beautiful Mind e discussione

18.30

FINE PRIMA GIORNATA

VENERDÌ 5 OTTOBRE

09:00

Esercizi di mindfulness in movimento (all'aperto)

Condivisione e commenti

Il protocollo Mindfulness-Based Stress Reduction

11.30

COFFEE BREAK (15')

11.45

Esercizio di mindfulness

Condivisione e commenti

13:00

PRANZO

14:00

Video su MBSR - Kabat Zinn e discussione (15')

Mindfulness-Based Cognitive Therapy per la Depressione

16:15

COFFEE BREAK

16:30

Esercizio di mindfulness

condivisione e commenti

17:00

Video sedute di gruppo MBCT

Esercizio di mindfulness

18.00

FINE DEI LAVORI

SABATO 6 OTTOBRE

09:00

Esercizio di mindfulness (all'aperto)

Condivisione e commenti

10.00

La compassione in terapia

10.30

Esercizio di self-compassion

Condivisione e commenti

Utilizzo della mindfulness in un setting individuale e per potenziare la relazione terapeutica

11:45

COFFEE BREAK (15')

12.00

Esercizi immaginativi individuali per sviluppare empatia e presenza in terapia

13:00

PRANZO

14:00

Video di un intervento basato sulla mindfulness in seduta individuale

Discussione

Esercizi di role-playing

Discussione in gruppo: condivisione e commenti

Esercizio a coppie:

conduzione di un esercizio di mindfulness con un utente usando le linee guida

Esercizio di mindfulness conclusivo a coppie e condivisione

Discussione di gruppo e condivisione delle riflessioni e commenti al seminario

17:30

Conclusione del corso – questionari ECM