



SCUOLA DI EDUCAZIONE  
AL BENESSERE

Corso Vittorio Emanuele 9  
L'Aquila (AQ) 67100



Ordine degli Psicologi  
Regione Abruzzo

15-16-17  
MARZO

19-20-21  
APRILE

17-18-19  
MAGGIO

# Tra autobiografia e autoregolazione Le Memorie del Trauma

**Il corso sarà guidato dalle Dott.sse M. Marianella - E. Fazio**

Come una ferita, il trauma può essere trasformato e guarito, evitando di restare prigionieri della paura. Le tracce delle memorie traumatiche non seguono una narrativa logica e coerente, ma si presentano come frammenti sensoriali ed emotivi. I ricordi non elaborati, che continuano a ripresentare il conto per il resto della vita, chiedono spesso di essere riparati. Gli strumenti di lavoro sul trauma indagano nella storia personale (spesso transgenerazionale) del cliente, per individuare gli schemi che in passato sono stati adattativi e aiutare la persona a stabilire una connessione con le parti di sé organizzate e funzionali, diventando consapevole di quelle disorganizzate e disfunzionali.

**Il corso si terrà nelle seguenti date:**

1° Modulo:

**15-16-17 Marzo 2024**

2° Modulo:

**19-20-21 Aprile 2024**

3° Modulo:

**17-18-19 Maggio 2024**

[scuolaeducazionebenessere@gmail.com](mailto:scuolaeducazionebenessere@gmail.com)

Tel: +39 328 057 4950

Tel: +39 377 409 9755

**Corso accreditato al rilascio di 50 crediti ECM**

**Programma del Corso:**

I partecipanti potranno acquisire buone pratiche attraverso strumenti che consentiranno l'utilizzo della metodologia per mezzo di genosociogramma; elementi della teoria polivagale; visualizzazioni guidate.

Tre moduli di 3 giorni ciascuno (venerdì, sabato e domenica), per un totale di 60 ore di formazione. È prevista la possibilità di tutoring post-training per l'applicazione della metodologia nei contesti di lavoro dei partecipanti.

Durante la sperimentazione pratica sarà possibile affrontare temi attuali dei partecipanti.

Il corso sarà attivato nella sede di L'Aquila, Roma o Sassari in base al numero di richieste

**[www.educazionealbenessere.org](http://www.educazionealbenessere.org) - Tel +39 377.40.99.755**