

La situazione emergenziale legata alla diffusione del COVID 19, ha avuto un importante impatto sul benessere psicologico degli adolescenti, con il manifestarsi di varie forme di sofferenza psichica che spesso ha contribuito a determinare problematiche legate a comportamenti disfunzionali, quali: il gambling, l'uso improprio di Internet e videogiochi, il cyberbullismo, il consumo di alcol, tabacco, psicofarmaci senza prescrizione medica, cannabis ed altre sostanze illecite che portano allo "sballo" reiterato ed esasperato.

Nel 2022 il CNR di Pisa, nell'ambito della ricerca nazionale ESPAD®Italia effettuata su un campione rappresentativo di studenti italiani (circa 6000) delle Scuole Superiori (15-19 anni), ha rilevato una situazione giovanile piuttosto allarmante. Gli adolescenti nel nostro Paese consumano alcol, o lo hanno provato, con più facilità rispetto ai coetanei europei (in aumento superalcolici e alcol pre-mixati tra le scelte di consumo). Lo studio ESPAD ha evidenziato che l'87% dei ragazzi aveva consumato alcol nella vita e che il 64% l'aveva consumato nell'ultimo mese; il 37% dei ragazzi aveva "ecceduto" nei consumi alcolici (dato in linea con quello europeo).

Riguardo la cannabis, essa è risultata ancora la sostanza illecita più usata dagli studenti. Il 34% ha provato cannabis almeno una volta nella vita e il 16% degli studenti l'ha provata nell'ultimo mese.

E' risultato significativo, tra gli adolescenti, anche l'uso a fini non medici di farmaci soggetti a prescrizione. Il 12% degli studenti ha dichiarato infatti di aver assunto psicofarmaci senza prescrizione medica almeno una volta nella vita (il 7% tra i ragazzi e il 17% tra le ragazze).

Riguardo le Nuove Sostanze Psicoattive (NPS - droghe sintetiche che mimano gli effetti di cannabis, eroina, cocaina), il 10% degli studenti italiani ne ha fatto uso almeno una volta nella vita, spesso insieme ad altre sostanze (come alcol, cannabis e stimolanti).

Riguardo il Gioco d'Azzardo, il dato italiano sulla prevalenza di gioco d'azzardo tra gli studenti si è rivelato superiore alla media europea (preferite sono risultate le scommesse sportive). Il 54% dei ragazzi ha giocato almeno una volta nel corso dell'anno e il 7% dei ragazzi giocatori ha mostrato un profilo di gioco "problematico".

Riguardo i videogiochi, il 64% degli studenti ha giocato almeno una volta nel corso dell'anno mentre il 53% ha utilizzato i social media per oltre 2 ore al giorno.

Sono oggi in crescita anche le situazioni di minori consumatori di sostanze portatori contemporaneamente di disagio psichico, considerato espressione all'interno di una cornice in cui l'adolescente affronta il faticoso e complesso compito di adattamento e socializzazione in una nuova fase del suo ciclo di vita, tra le trasformazioni del suo corpo e i bisogni di autonomia dell'essere adulto. Tra gli operatori del sociale esiste oggi la consapevolezza che il buon esito dei progetti educativi, nel caso dei ragazzi con disagio/disturbo di tipo psico-patologico, dipende dalla capacità di saper sostenere, "contenere" da un punto di vista psicologico, i ragazzi stessi: è utile ascoltare i loro bisogni e i loro silenzi, ed è necessario instaurare un dialogo tra Servizi della ASL, Servizi Sociali degli Enti Locali, Privato sociale accreditato, strutture della Giustizia Minorile, Terzo Settore (Vides Spes), ecc., al fine di offrire al contempo una risposta multilevel, ma unitaria, nei confronti dei minori e degli addetti ai lavori.

Il presente Convegno si prefigge lo scopo di evidenziare criticità, potenzialità, esperienze virtuose e buone prassi, nonché di individuare possibili "punti di incontro" e percorsi a tutela della salute del minore, in un'ottica sinergica di rete territoriale ed umanitaria.

L'evento, senza crediti ECM, è rivolto ai medici, agli psicologi, agli assistenti sociali e a tutti gli operatori del territorio, in particolare quelli delle associazioni del volontariato e delle Comunità educative.

### Responsabile Scientifico

**Dr.ssa Daniela Spaziani**

UOSD Ser.D. Area L'Aquila ASL n.1

Tel. 0862/368936 -368873

e-mail: [dspaziani@asl1abruzzo.it](mailto:dspaziani@asl1abruzzo.it)

### Segreteria Organizzativa

Associazione Vides Spes L'Aquila

Dr.ssa Annalisa Fiorenza – Cell. 340-7903864

E-mail: [videsspesaq@gmail.com](mailto:videsspesaq@gmail.com)



Il presente convegno è inserito nell'ambito del Progetto del Vides Spes O.D.V. L'Aquila, svolto in collaborazione con il Vides Nazionale, denominato **A.MI.CO.DIS (Attività per MINori Contro la DIScriminatione) CUP PROV0000022663**

Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento  
per le politiche della famiglia  
Presidenza del Consiglio dei ministri



Progetto realizzato con il contributo del  
Dipartimento  
per le politiche della famiglia  
Presidenza del Consiglio dei ministri

Progetto: **A.MI.CO.DIS CUP PROV0000022663**

Con il gratuito patrocinio di:



**Banksy "No future", 2010**

**CONVEGNO  
GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA  
LOTTA ALLA DROGA**

**'L'ADOLESCENTE TRA SPINTE EMOTIVE E SILENZI,  
TRA VERTIGINI E SBALLI:  
I POSSIBILI PUNTI DI INCONTRO'**

**Lunedì, 26.06.2023**

**Ore 14.00 – 18.30**

**presso Palazzetto dei Nobili  
Piazza Santa Margherita, n.2  
L'Aquila**

## PROGRAMMA

**14.00 – 15.00** Registrazione partecipanti. Saluti delle Autorità

**Moderatore: Daniela Braccani** (Giornalista)

**15.00 – 15.20** **Dr.ssa Daniela Spaziani**

Comportamenti a rischio negli adolescenti: dall'equilibrio allo sbalzo

**15.20 – 15.40** **Dr.ssa Maria Pia Legge**

Disturbi psicopatologici correlati al consumo di sostanze in adolescenza

**15.40 – 16.00** **Dr. Gianpaolo Della Cagna**

La famiglia: vincolo o risorsa per l'adolescente?

**16.00- 16.20** **Avv. Clorinda Delli Paoli**

Genitorialità e dipendenze patologiche: la tutela dei figli minorenni

**16.20 – 16.40** **Pausa Caffè**

**16.40 – 17.00** **Dr.ssa Donatella Tomassi**

Dagli interventi di prevenzione sul territorio a quelli educativo-riabilitativi presso il Centro Diurno Terapeutico: l'offerta del Ser.D. all'adolescente e alla sua famiglia

**17.00 - 17.20** **Dr.ssa Maria Feliciani**

Le risorse del volontariato: un contributo dell'Associazione Vides Spes alle attività di prevenzione rivolte ai minori. Risultati del Progetto Nazionale AMICODIS

**17.20 – 17.40** **Dr. Gianni Carusi**

Quando l'arte incontra il disagio: il significato della riabilitazione

**17.40-18.10** **Dr.ssa Maria Feliciani – Dr.ssa Maria Parisse –  
Dr. Stefano Giovannone**

Laboratori artistici in un processo riabilitativo condiviso tra gli ospiti di una Comunità Educativa del territorio nell'ambito del Progetto Nazionale AMICODIS: la voce dei ragazzi

**18.10 – 18.30** **Dibattito e chiusura dei lavori**

## RELATORI

**Moderatore: Daniela Braccani** (Giornalista professionista)

**Dr. Gianni Carusi**

Psichiatra libero professionista L'Aquila, ex dirigente Centro Salute Mentale ASL Teramo

**Dr. Gianpaolo Della Cagna**

Psicologo Psicoterapeuta, Collaboratore Cooperativa IDEAli di L'Aquila presso Centro Diurno Terapeutico del Ser.D. dell'Aquila

**Avv. Clorinda Delli Paoli**

Avvocato presso il Foro di L'Aquila, esperta di Giustizia Minorile

**Dr.ssa Maria Feliciani**

Psicologa psicoterapeuta in formazione, collaboratrice Associazione di Volontariato Vides Spes L'Aquila

**Dr. Stefano Giovannone**

Artista, L'Aquila

**Dr.ssa Maria Parisse**

Educatrice, collaboratrice Associazione di Volontariato Vides Spes L'Aquila

**Dr.ssa Maria Pia Legge**

Neuropsichiatra Infantile, Direttore UOC Neuropsichiatria Infantile Territoriale ASLI

**Dr.ssa Daniela Spaziani**

Dirigente Medico Psichiatra, Responsabile UOSD Ser.D. di L'Aquila, ASLI

**Dr.ssa Donatella Tomassi**

Psicologa Psicoterapeuta Socia Cooperativa IDEAli di L'Aquila presso Centro Diurno Terapeutico del Ser.D. dell'Aquila

**SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CONVEGNO in occasione della Giornata Internazionale della Lotta alla Droga “L'adolescente tra spinte emotive e silenzi, tra vertigini e sbalzi: i possibili punti di incontro”  
L'Aquila, 26.06.2023 ore 14.00-18,30**

Cognome.....

Nome.....

Codice Fiscale.....

Professione.....

Indirizzo Via.....

CAP.....Città.....Prov.....

Tel/ Cellulare.....

E-Mail.....

Ente/Associazione di appartenenza.....

Luogo e Data

Firma

**Informativa e Consenso al trattamento dei dati personali**

Si informa che – ai sensi e per gli effetti di cui alla L.665/96 e successive modifiche ed integrazioni – i dati personali di cui alla presente verranno raccolti dal titolare Associazione di Volontariato Vides Spes di L'Aquila in propria banca dati solo ed esclusivamente per le finalità di gestione del presente Convegno e realizzazione delle necessarie attività correlate e conseguenti. L'interessato ha facoltà di richiedere in ogni momento la rettifica o cancellazione dei propri dati.

**DICHIARO DI ESSERE STATO INFORMATO E DI  
ACCONSENTIRE AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI  
PERSONALI COME DA INFORMATIVA DI CUI SOPRA**

Luogo e Data

Firma

**La presente scheda dovrà essere inoltrata a:  
Associazione Vides L'Aquila - Dr.ssa Annalisa Fiorenza  
E-mail: [videsspesaq@gmail.com](mailto:videsspesaq@gmail.com)**

