

# T-GROUP

*laboratorio esperienziale per  
l'apprendimento delle dinamiche relazionali*



## Cos'è un T-group?

Il T-group, training group, è una tecnica introdotta da Kurt Lewin nel 1946 per una formazione sulle Relazioni Umane rivolta a ruoli di leadership per promuovere mutamenti sociali e interpersonali.

All'interno di un T-group, i **partecipanti** vengono considerati **esperti di se stessi** e sono invitati a prendere **consapevolezza di sé e dell'impatto sugli altri, oltre alla consapevolezza delle dinamiche relazionali che si producono in gruppo.**

Il T-group è un'esperienza di **cambiamento**: i partecipanti, suddivisi in sottogruppi, intergruppi e plenaria, sono guidati da un trainer ad esplorare attivamente i processi di gruppo.

La piattaforma del T-group è il "qui e ora", il concentrarsi e lavorare sul tempo presente in quello spazio e in quel tempo a disposizione: l'apprendimento avviene attraverso l'esperienza viva.

## QUANDO

13-14-15 ottobre 2022

## DOVE

Villa S. Antonio Maria Zaccaria  
Padri Barnabiti a Eupilio (CO)

## DESTINATARI

Psicologi, Manager, Insegnanti e  
Formatori interessati  
a esplorare e imparare  
le dinamiche relazionali

## CREDITI ECM

verranno riconosciuti  
33 crediti formativi

*è necessario arrivare con la voglia  
di imparare e, quindi, con la  
disponibilità a mettersi in gioco*

## Perché partecipare a un T-group?

Il T-group è la più efficace forma di apprendimento in ambito relazionale: con se stessi, con gli altri e con i gruppi si impara attraverso l'esperienza a leggere i processi di razionalità, emotività e simbolici.

## Nell'era dei social, la tecnica del T-group è ancora attuale?

Nel T-group, le persone sono collegate dalle emozioni, dalla fisicità, dal corpo, oltre che dal pensiero e dalla riflessione. Il linguaggio del corpo e la comunicazione non verbale fanno da ponte fra le persone; questo link manca nella comunicazione virtuale ed illusoriamente si crede che la rete possa sostituirlo.

## Dove si svolge?

Dal pomeriggio del 1° giorno al pranzo del 3° giorno, il T-group si svolge nella **casa di accoglienza e spiritualità**, gestita dai **Padri Barnabiti di Eupilio (Como)**.



## COORDINAMENTO SCIENTIFICO

**ROSANNA GALLO**  
Psicologa del Lavoro

**MILENA AMBROSINI**  
Psicologa del Lavoro

**PINO ROVITTO**  
Poeta e Scrittore

## MODALITÀ E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Quota di partecipazione:  
€ 650,00 IVA inclusa

*La quota comprende vitto e alloggio  
in camera singola*

*Il pagamento si effettua tramite  
bonifico bancario entro il 3 settembre  
sul c/c intestato ad Eu-tròpia srl  
IBAN IT65 J02008 1610 00000 1496272*

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

[eu-tropia@eu-tropia.it](mailto:eu-tropia@eu-tropia.it)  
Tel. 02 43319008